

### 15. Mennyi az ajánlott napi adag és mikor javasolt bevenni?

90 kg alatti testtömeg esetén naponta egy alkalommal egyszeri adag Avemar liofilizátum [Oncomar] bevétele javasolt, az előírás szerint elkészítve, lehetőleg étkezés előtt kb. 1 órával. 90 kg testtömeg felett naponta két alkalommal (reggel és este) egy-egy adag bevétele javasolt.

### 16. Hogyan kell tárolni és szállítani az Avemar liofilizátumot [Oncomar]?

Hőtől védve, száraz, hűvös helyen tárolandó. Javasolt 15°C alatt, lehetőleg hűtőszekrényben tartani. Mélyhűtést nem igényel. Gyermekektől elzárva tartandó! Ügyeljen arra, hogy a készítményt szállítás közben tartósan ne érje jelentős hőhatás.

### 17. Milyen tudományos vizsgálatok történtek az Avemarral?

Kérjük, tekintse meg a [www.avemar.hu](http://www.avemar.hu) honlapot, ahol áttekintést kaphat azokról a rangos hazai és nemzetközi publikációkról, amelyek az Avemarral végzett klinikai vizsgálatok eredményeiről, tapasztalatairól számolnak be.

**ÖGYÉI notifikációs szám:** T/2523/2018

Amennyiben a felhasználói tájékoztató áttanulmányozása után további kérdése lenne, vagy az Avemar szedésével szerzett tapasztalatok kapcsán kérdései merülnek fel, kérjük, hívja az Avemar Információs Központot a 06 (1) 2020 290-es telefonszámon, vagy írjon az [aik@avemar.hu](mailto:aik@avemar.hu) e-mail címre, illetve postán a 1123 Budapest, Kék Golyó u. 14. címre.

**avemar**  
**liofilizátum [Oncomar]**  
daganatos betegek részére  
stevia édesítőszerrel

# avemar

## liofilizátum [Oncomar]

daganatos betegek részére  
stevia édesítőszerrel

speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer

## Felhasználói tájékoztató

### 1. Mi az Avemar liofilizátum [Oncomar]?

Az Avemar liofilizátum [Oncomar] speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer daganatos betegek részére.

### 2. Mi az Avemar liofilizátum [Oncomar] aktív összetevője?

1 tasak (5,75 g) Avemar liofilizátum [Oncomar] 5,5 g fermentált **búzacsíra**-kivonatot tartalmaz. Az Avemar liofilizátum [Oncomar] egy speciális, szabadalommal védett, gyógyszer technológiai eljárással előállított, majd fagyasztva szárított kivonat, amelynek csupán kiindulási alapanyaga a **búzacsíra**.

### 3. Mit tartalmaz még a készítmény?

Standardizált stevia-kivonatot, természetes narancs-aromát.

### 4. Mikor ajánlott az Avemar liofilizátum [Oncomar] alkalmazása?

Az Avemar liofilizátum [Oncomar] szedése ajánlott rosszindulatú daganatos megbetegedésben szenvedők klinikai onkológiai kezelésének (műtét, radioterápia, kemoterápia, immunterápia stb.) kiegészítésére. Alkalmazása ajánlott a daganatos betegség során fellépő kóros soványosság (cahexia) esetén.

Az Avemar liofilizátumot [Oncomar] az onkológiai kezelések előtt, alatt és azok befejeződése után folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott alkalmazni. Az Avemar liofilizátum [Oncomar] a daganatos betegség bármely stádiumában szedhető. Műtétet követően az Avemar liofilizátum [Oncomar] szedését akkor lehet megkezdeni, amikor a beteg száján át történő táplálása (étkezés) legalább 4 nap óta zavartalanul megvalósult.

 **Biropharma**

**Gyártó:** Biropharma Kft., H-6413 Kunfehértó, IV. körzet 6.  
[www.biropharma.hu](http://www.biropharma.hu) ■ [www.avemar.hu](http://www.avemar.hu)

## 5. Mikor lehet elkezdni az Avemar liofilizátum [Oncomar] szedését?

Az Avemar liofilizátum [Oncomar] alkalmazását már a daganatos betegség felismerését követően érdemes megkezdeni, nem szükséges az onkológiai kezelés kezdetét megvárni.

## 6. Mit kell tudni a szedés megkezdése előtt?

A készítmény nem használható egyedüli tápanyagforrásként! Az Avemar liofilizátum [Oncomar] alkalmazása nem helyettesíti az onkológiai kezeléseket és gyógyszereket! A készítmény parenterálisan nem alkalmazható.

## 7. Hogyan kell alkalmazni az Avemar liofilizátumot [Oncomar]?

Az Avemar liofilizátum [Oncomar] szedése folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott. Az onkológiai kezelések befejezése után a készítmény további – több éven át tartó – folyamatos alkalmazása ajánlott a teljes gyógyulásig. Amennyiben az Avemar liofilizátum [Oncomar] szedését valamilyen oknál fogva megszakította vagy szüneteltette, később elkezdheti újra.

## 8. Mikor nem szabad szedni a készítményt?

Terhesség és szoptatás során a készítmény nem szedhető. Szervi vagy szöveti transzplantációs beavatkozásban (szervátültetés) részesülő betegek részére az Avemar liofilizátum [Oncomar] alkalmazása szintén kizárt. Ugyancsak ellenjavallt a készítmény alkalmazása malabszorpciós szindróma (súlyos felszívódási zavar), lisztérzékenység (cöliákia), vagy a készítmény bármely összetevőjére való túlérzékenység esetén.

## 9. Szedhetik-e cukorbetegek az Avemar liofilizátumot [Oncomart]?

Igen, cukorbetegek is alkalmazhatják, a szénhidrát tartalom figyelembevételével.

## 10. Mikor kell az Avemar liofilizátum [Oncomar] alkalmazását ideiglenesen szüneteltetni?

A tápcsatornába juttatott kontrasztanyag vizsgálatok során (például bárium-szulfátos gyomor-bél röntgen-diagnosztikai vizsgálat) javasolt az Avemar liofilizátum

[Oncomar] használatát a vizsgálat előtt már 2 nappal felfüggeszteni, majd a vizsgálat utáni napon folytatni. PET/CT vizsgálat előtt ugyancsak javasolt az Avemar liofilizátum [Oncomar] alkalmazását 2 nappal korábban felfüggeszteni. Minden esetben a kezelőorvos utasítása az irányadó. Amennyiben a vizsgálatok, beavatkozások megkínávják, hogy a beteg éhgyomorral érkezen, akkor ezt az Avemar alkalmazásánál is figyelembe kell venni.

## 11. Szedhetik-e gyermekek a készítményt?

A készítmény 14 évesnél idősebb kortól adható.

## 12. Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Mellékhatások előfordulása rendkívül ritka; esetenként lágyabb széklet, hányinger, émelygés előfordulhat.

## 13. Szedhető-e az Avemar liofilizátum [Oncomar] más gyógyszerekkel, készítményekkel?

Igen, szedhető. C-vitamin, C-vitamin tartalmú készítmények és az Avemar liofilizátum [Oncomar] bevétele között legalább 2 óras szünetet kell tartani! Célszerű a készítményt a gyógyszerektől, gyógyhatású terméktől eltérő időpontban alkalmazni.

## 14. Hogyan kell az Avemar liofilizátumot [Oncomart] elkészíteni?

Egyszeri adag elkészítéséhez egy tasaknyi (5,75 g) Avemar liofilizátumot [Oncomart] töltsünk ki egy pohárba. Tetszés szerint öntsük fel 1-2 dl vízzel (szén-savmentes ásványvízzel), alaposan keverjük el, majd a kapott folyadékot igyuk meg. A fél órán belül el nem fogyasztott oldatot később felhasználni nem szabad! Az elkészítéshez használható üdítőital, tea, kefir, joghurt, kakaó vagy tej is. A tapasztalatok szerint a hűvös, hideg folyadék kellemesebben fogyasztható oldatot eredményez. Fontos, hogy az elkészítéshez használt folyadék ne legyen meleg vagy forró! C-vitamin tartalmú (aszorbinsavat vagy E 300 élelmiszer-adalékot tartalmazó) itallal való elkészítés nem ajánlott. Az Avemar liofilizátum [Oncomar] az előírás szerinti elkészítés után tápszondába is beadható (ekkor célszerűen kevés vízben feloldva).

### AVEMAR INFORMÁCIÓS KÖZPONTOK

1066 Budapest, Ó utca 4.

Nyitvatartás: munkanapokon 10:00–18:00

Telefon: 06 (1) 301 0142 ■ E-mail: aik@avemar.hu

1123 Budapest, Kék Golyó utca 14.

Nyitvatartás: munkanapokon 9.00–17.00

Telefon: 06 (1) 202 0290 ■ E-mail: aik@avemar.hu