

# avemar granulátum

daganatos betegek részére

speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer

## Felhasználói tájékoztató

### 1. Mi az Avemar?

Az Avemar speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer daganatos betegek részére.

### 2. Mi az Avemar granulátum aktív összetevője?

1 tasak (17 g) Avemar granulátum 8,5 g Avemar pulvis (port) tartalmaz. Az Avemar pulvis egy speciális, szabadalommal védett, gyógyszer technológiai eljárással előállított kivonat, amelynek csupán kiindulási alapanyaga a **búzacsíra**.

### 3. Mit tartalmaz még a készítmény?

Fruktózt, maltodextrint, természetes narancs aromát, kolloid szilícium-dioxidot, étkezési sót.

### 4. Mikor ajánlott az Avemar granulátum alkalmazása?

Az Avemar szedése ajánlott rosszindulatú daganatos megbetegedésben szenvedők klinikai onkológiai kezelésének (műtét, radioterápia, kemoterápia, immunterápia stb.) kiegészítésére. Alkalmazása ajánlott a daganatos betegség során fellépő kóros soványság (cahexia) esetén. Az Avemart az onkológiai kezelésektől elvált, alatt és azok befejeződése után folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott alkalmazni. Az Avemar a daganatos betegség bármely stádiumában szedhető. Műtétet követően az Avemar szedését akkor lehet megkezdeni, amikor a beteg száján át történő táplálása (étkezés) legalább 4 nap óta zavartalanul megvalósult.

### 5. Mikor lehet elkezdni az Avemar szedését?

Az Avemar alkalmazását már a daganatos betegség felismerését követően érdemes megkezdeni, nem szükséges az onkológiai kezelés kezdetét megvárni.

### 6. Mit kell tudni a szedés megkezdése előtt?

A készítmény nem használható egyedüli tápanyagforrásként! Az Avemar alkalmazása nem helyettesíti az onkológiai kezeléseket és gyógyszereket! A készítmény parenterálisan nem alkalmazható!

### 7. Hogyan kell alkalmazni az Avemar granulátumot?

Az Avemar szedése folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott. Az onkológiai kezelésektől befejezése után a készítmény további – több éven át tartó – folyamatos alkalmazása ajánlott a teljes gyógyulásig. Amennyiben az Avemar szedését valamilyen oknál fogva megszakította vagy szüneteltette, később elkezdheti újra.

### 8. Mikor nem szabad szedni a készítményt?

Terhesség és szoptatás során a készítmény nem szedhető. Szervi vagy szöveti transzplantációs beavatkozásban (szervátültetés) részesülő betegek részére az Avemar alkalmazása szintén kizárt. Ugyancsak ellenjavallt a készítmény alkalmazása malabszorpciós szindróma (súlyos felszívódási zavar), fruktóz intolerancia, lisztérzékenység (cöliákia), vagy a készítmény bármely összetevőjére való túlérzékenység esetén.

### 9. Szedhetik-e cukorbeteg az Avemart?

Igen, cukorbeteg is alkalmazhatják a szénhidrát tartalom figyelembevételével.

### 10. Mikor kell az Avemar alkalmazását ideiglenesen szüneteltetni?

A tápcsatornába juttatott kontrasztanyag vizsgálatok során (például báriumból készült gyomor-bél röntgendiagnosztikai vizsgálat) javasolt az Avemar használatát a vizsgálat előtt már 2 nappal felfüggeszteni, majd a vizsgálat utáni napon folytatni.

## AVEMAR INFORMÁCIÓS KÖZPONTOK

1066 Budapest, Ó utca 4., Nyitvatartás: munkanapokon 10:00–18:00, Telefon: 06 (1) 301 0142

1123 Budapest, Kék Golyó utca 14., Nyitvatartás: munkanapokon 9:00–17:00, Telefon: 06 (1) 202 0290

E-mail: [aik@avemar.hu](mailto:aik@avemar.hu) [www.avemar.hu](http://www.avemar.hu)

PEP/CT vizsgálat előtt ugyancsak javasolt az Avemar alkalmazását 2 nappal korábban felfüggeszteni. Minden esetben a kezelőorvos utasítása az irányadó. Amennyiben a vizsgálatok, beavatkozások megkívánják, hogy a beteg éhgyomorral érkezen, akkor ezt az Avemar alkalmazásánál is figyelembe kell venni.

### 11. Szedhetik-e gyermekek a készítményt?

A készítmény 14 évesnél idősebb kortól adható.

### 12. Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Mellékhatások előfordulása rendkívül ritka; esetenként lágyabb széklet, hányinger, émelygés előfordulhat.

### 13. Szedhető-e az Avemar granulátum más gyógyszerekkel, készítményekkel?

Igen, szedhető. C-vitamin, C-vitamin tartalmú készítmények és az Avemar bevétele között legalább 2 órá szünetet kell tartani! Célszerű az Avemart a gyógyszerektől, gyógyhatású készítményektől eltérő időpontban alkalmazni.

### 14. Hogyan kell az egyszeri adagot elkészíteni?

Egyszeri adag elkészítéséhez egy tasaknyi (17g) Avemart granulátumot töltsünk ki egy pohárba. Tetszés szerint öntsük fel 1-2 dl vízzel (szénsavmentes ásványvízzel), alaposan keverjük el, majd a kapott folyadékot igyuk meg. A fél órán belül el nem fogyasztott oldatot később felhasználni nem szabad!

Az elkészítéshez használható üdítőital, tea, kefir, joghurt, kakaó vagy tej is. A tapasztalatok szerint a hűvös, hideg folyadék kellemesebben fogyasztható oldatot eredményez. Fontos, hogy az elkészítéshez használt folyadék ne legyen meleg vagy forró!

C-vitamin tartalmú (aszorbinsavat vagy E 300 élelmiszer-adalékot tartalmazó) itallal való elkészítés nem ajánlott.

Az Avemar granulátum az előírás szerinti elkészítés után tápszondába is beadható (ekkor célszerűen kevés vízben feloldva).

### 15. Mennyi az ajánlott napi adag és mikor javasolt bevenni?

90 kg alatti testtömeg esetén naponta egy alkalommal egyszeri adag Avemar bevétele javasolt, az előírás szerint elkészítve, lehetőleg étkezés előtt kb. 1 órával. 90 kg testtömeg felett naponta két alkalommal (reggel és este) egy-egy adag bevétele javasolt.

### 16. Hogyan kell tárolni és szállítani az Avemar granulátumot?

Hőtől védve, száraz, hűvös helyen tárolandó. Javasolt 15°C alatt, lehetőleg hűtőszekrényben tartani. Mélyhűtést nem igényel. Gyermekektől elzárva tartandó! Ügyeljen arra, hogy a készítményt szállítás közben tartósan ne érje jelentős hőhatás.

### 17. Milyen tudományos vizsgálatok történtek az Avemarral?

Kérjük, tekintse meg a [www.avemar.hu](http://www.avemar.hu) honlapot, ahol áttekintést kaphat azokról a rangos hazai és nemzetközi publikációkról, amelyek az Avemarral végzett klinikai vizsgálatok eredményeiről, tapasztalatairól számolnak be.

**Csomagolási egység:** 30 tasak/doboz

**Nettó tömeg:** 510 g (30 x 17 g)

**OGYÉI notifikációs szám:** .....

Amennyiben a felhasználói tájékoztató áttanulmányozása után további kérdése lenne, vagy az Avemar szedésével szerzett tapasztalatok kapcsán kérdései merülnek fel, kérjük, hívja az Avemar Információs Központot a 06 (1) 202 0290-es vagy a 06 (1) 301 0142-es telefonszámon, vagy írjon az [aik@avemar.hu](mailto:aik@avemar.hu) e-mail címre, illetve postán a 1123 Budapest, Kék Golyó utca 14., vagy a 1066 Budapest, Ó utca 4. címre.

**avemar**  
granulátum  
daganatos betegek részére  
speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer