

speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer

avemar

granulátum

D-vitaminnal, stevia édesítőszerrel

daganatos betegek részére

Felhasználói tájékoztató

1. Mi a D-vitaminos Avemar granulátum?

A D-vitaminos Avemar granulátum speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer daganatos betegek részére.

2. Mik a D-vitaminos Avemar granulátum aktív összetevői?

1 tasak (14,5 g) D-vitaminos Avemar granulátum 8,5 g Avemar pulvist (port), valamint 1600 NE (nemzetközi egység) D-vitamint tartalmaz. Az Avemar pulvis egy speciális, szabadalommal védett, gyógyszer technológiai eljárással előállított kivonat, melynek csupán kiindulási alapanyaga a **búza**csíra.

3. Mit tartalmaz még a készítmény?

Kukorica eredetű vízdíszítő rostot, természetes narancs aromát, étkezési só, standardizált stevia kivonat édesítőszerrel.

4. Mikor ajánlott a D-vitaminos Avemar alkalmazása?

Az Avemar granulátum D-vitaminnal, stevia édesítőszerrel készítmény szedése ajánlott rosszindulatú daganatos megbetegedésben szenvedők diétás ellátására, klinikai onkológiai kezelésük (műtét, radioterápia, kemoterápia, immunterápia stb.) kiegészítésére. A termék a daganatos betegség és annak klinikai kezelése során fellépő D-vitamin hiányos állapothoz igazított összetétellel készült. Az Avemart az onkológiai kezelések előtt, alatt és azok befejeződése után folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott alkalmazni. Az Avemar granulátum a daganatos betegség bármely stádiumában szedhető. Műtétet követően az Avemar szedését akkor lehet megkezdni, amikor a beteg száján át történő táplálása (étkezés) legalább 4 nap óta zavartalanul megvalósult.

5. Mikor lehet elkezdni a D-vitaminos Avemar szedését?

Az Avemar alkalmazását már a daganatos betegség felismerését követően érdemes megkezdni, nem szükséges az onkológiai kezelés kezdetét megvárni.

6. Mit kell tudni a szedés megkezdése előtt?

A készítmény nem használható egyedüli tápanyagforrásként! Az Avemar alkalmazása nem helyettesíti az onkológiai kezeléseket és gyógyszereket!

7. Hogyan kell alkalmazni a D-vitaminos Avemar granulátumot?

Az Avemar szedése folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott. Az onkológiai kezelések befejezése után a készítmény további – több éven át tartó – folyamatos alkalmazása ajánlott a teljes gyógyulásig. Amennyiben az Avemar szedését valamilyen oknál fogva megszakította vagy szüneteltette, később elkezdheti újra.

8. Mikor nem szabad szedni a készítményt?

Terhesség és szoptatás során a készítmény nem szedhető. Szervi vagy szöveti transzplantációs beavatkozásban (szervátültetés) részesülő betegek részére az Avemar alkalmazása szintén kizárt. Ugyancsak ellenjavallt a készítmény alkalmazása malabszorpciós szindróma (súlyos felszívódási zavar), lisztérzékenység (cöliákia), vagy a készítmény bármely összetevőjére való túlérzékenység esetén.

9. Szedhetik-e cukorbeteg a D-vitaminos Avemart?

Igen, cukorbeteg a D-vitaminos Avemartot tartalmazó figyelembevételével.

AVEMAR INFORMÁCIÓS KÖZPONTOK

1066 Budapest, Ó utca 4., Nyitvatartás: munkanapokon 10:00–18:00, Telefon: 06 (1) 301 0142

1123 Budapest, Kék Golyó utca 14., Nyitvatartás: munkanapokon 9:00–17:00, Telefon: 06 (1) 202 0290

E-mail: aik@avemar.hu www.avemar.hu

10. Mikor kell az Avemar alkalmazását ideiglenesen szüneteltetni?

A tápcsatornába juttatott kontrasztanyag vizsgálatok során (például bárium-szulfátos gyomor-bél röntgendiagnosztikai vizsgálat) javasolt az Avemar használatát a vizsgálat előtt már 2 nappal felfüggeszteni, majd a vizsgálat utáni napon folytatni. PET/CT vizsgálat előtt ugyancsak javasolt az Avemar alkalmazását 2 nappal korábban felfüggeszteni. Minden esetben a kezelőorvos utasítása az irányadó. Amennyiben a vizsgálatok, beavatkozások megkívánják, hogy a beteg éhgyomorral érkezen, akkor ezt az Avemar alkalmazásánál is figyelembe kell venni.

11. Szedhetik-e gyermekek a készítményt?

A készítmény 14 évesnél idősebb kortól adható.

12. Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Mellékhatások előfordulása rendkívül ritka; esetenként lágyabb széklet, hányinger, émelygés előfordulhat.

13. Szedhető-e a D-vitaminos Avemar más gyógyszerekkel, készítményekkel?

Igen, szedhető. C-vitamin, C-vitamin tartalmú készítmények és az Avemar bevétele között legalább 2 órá szünetet kell tartani! Célszerű az Avemart a gyógyszerektől, gyógyhatású készítményektől eltérő időpontban alkalmazni.

14. Hogyan kell a D-vitaminos Avemar granulátumot elkészíteni?

Egyszeri adag elkészítéséhez egy tasaknyi (14,5 g) D-vitaminos Avemar granulátumot töltünk ki egy pohárba. Tetszés szerint öntsük fel 1-2 dl vízzel (szénsavmentes ásványvízzel), alaposan keverjük el, majd a kapott folyadékot igyuk meg. A fél órán belül el nem fogyasztott oldatot később felhasználni nem szabad!

Az elkészítéshez használható üdítőital, tea, kefir, joghurt, kakaó vagy tej is. A tapasztalatok szerint a hűvös, hideg folyadék kellemesebben fogyasztható oldatot eredményez. Fontos, hogy az elkészítéshez használt folyadék ne legyen meleg vagy forró!

C-vitamin tartalmú (aszorbinsavat vagy E 300 élelmiszer-adalékot tartalmazó) itallal való elkészítés nem ajánlott.

A D-vitaminos Avemar granulátum az előírás szerinti elkészítés után tápszondába is beadható (ekkor célszerűen kevés vízben feloldva).

15. Mennyi az ajánlott napi adag és mikor javasolt bevenni?

90 kg alatti testtömeg esetén naponta egy alkalommal egyszeri adag Avemar bevétele javasolt, az előírás szerint elkészítve, lehetőleg étkezés előtt kb. 1 órával. 90 kg testtömeg felett naponta két alkalommal (reggel és este) egy-egy adag bevétele javasolt.

16. Hogyan kell tárolni és szállítani a D-vitaminos Avemart?

Hőtől védve, száraz, hűvös helyen tárolandó. Javasolt 15°C alatt, lehetőleg hűtőszekrényben tartani. Mélyhűtést nem igényel. Gyermekektől elzárva tartandó! Ügyeljen arra, hogy a készítményt szállítás közben tartósan ne érje jelentős hőhatás.

17. Milyen tudományos vizsgálatok történtek az Avemarral?

Kérjük, tekintse meg a www.avemar.hu honlapot, ahol áttekintést kaphat azokról a rangos hazai és nemzetközi publikációkról, amelyek az Avemarral végzett klinikai vizsgálatok eredményeiről, tapasztalatairól számolnak be.

ÖGYÉI nyilvántartási szám: T/2298/2017

Amennyiben a felhasználói tájékoztató áttanulmányozása után további kérdése lenne, vagy az Avemar szedésével szerzett tapasztalatok kapcsán kérdései merülnek fel, kérjük, hívja az Avemar Információs Központot a 06 (1) 2020 290-es telefonszámon, vagy írjon az aik@avemar.hu e-mail címre, illetve postán a 1123 Budapest, Kék Golyó u. 14. címre.

avemar
granulátum
D-vitaminnal, stevia édesítőszerrel
daganatos betegek részére