

# avemar

Hrana za posebne medicinske potrebe.  
Za dijetalnu prehranu bolesnika oboljelih od karcinoma.

## Informacije za korisnike

### 1. Što proizvod sadrži ?

Vrećica od 17g sadrži 8,5g Avemar praha (ekstrakt fermentiranih pšeničnih klica).

### 2. Što još sadrži ?

Fruktozu, prirodnu aromu naranče, sol (natrijev klorid), maltodekstrin, silicijev dioksid.

### 3. Kada treba uzimati ovaj proizvod ?

Avemar je indiciran kao dopuna kliničkom onkološkom liječenju (kirurški zahvati, radioterapija, kemoterapija, imunoterapija itd.) oboljelih od karcinoma. Uzima se čitavo vrijeme trajanja liječenja i nakon toga, dokle god to propisuje liječnik.

Nakon kirurškog zahvata, Avemar se uvodi nakon što pacijent bez komplikacija najmanje 4 dana uzima hranu oralno.

### 4. Kada se proizvod ne smije uzimati ?

Avemar je kontraindiciran za vrijeme trudnoće i dojenja. Također je striktno kontraindiciran pacijentima podvrgnutih transplantaciji organa ili tkiva. Ne smiju ga uzimati osobe s erozijama ili čirevima gastrointestinalnog trakta (želuca ili dvanaesnika) koji krvare, osobe s kolitisom/enteritisom (teška upala gastrointestinalnog trakta) ili kod sindroma slabe apsorpcije (teški poremećaj apsorpcije). Avemar je također kontraindiciran kod enteropatske osjetljivosti na gluten (celijakije).

Ne smiju ga uzimati osobe s naslijeđenom intolerancijom na fruktozu ili hipersenzibilnošću na bilo koji sastojak ovog proizvoda. Uzimanje Avemara prekida se 2 dana prije rentgenskog pregleda koji uključuje kontrastno sredstvo barijev sulfat, a nastavlja se 2 dana nakon završetka takvog pregleda.

### 5. Što se mora znati prije uzimanja Avemara ?

Ovaj proizvod ne može biti jedini izvor prehrane.

### 6. Mogu li djeca uzimati Avemar ?

Ovaj proizvod se ne preporučuje djeci mlađoj od 14 godina.

### 7. Može li se Avemar uzimati s lijekovima ?

Ako pacijent uzima vitamin C, Avemar se mora uzeti 2 sata prije ili poslije uzimanja C vitamina ili pripravka koji sadrži C vitamin. Isto se odnosi na uzimanje lijekova ili pripravaka jer Avemar može imati negativan utjecaj na njihovu apsorpciju. Avemar se uzima 2 sata prije ili poslije lijekova ili pripravaka.

### 8. Kako se Avemar primjenjuje ?

Priprema jedne doze: istresite sadržaj jedne Avemar vrećice u čašu. Dodajte 200 ml hladne vode, dobro promiješajte i ispijte cijelu otopinu. Svježe pripremljen Avemar mora se konzumirati unutar 30 minuta od pripreme. Neiskorištenu otopinu treba baciti.

Doziranje: Za odrasle osobe prosječne težine (oko 70 kg), jedna doza je 17 grama Avemara dnevno, a priprema se kako je gore opisano. Preporučuje se da se Avemar priprema i uzima približno jedan sat prije jela. Pacijenti tjelesne težine od 90 ili više kilograma trebaju uzimati 2 doze od po 17g dnevno i to 1 sat prije doručka ili ručka. Avemar se može pripremiti i konzumirati u bezalkoholnim pićima i negaziranoj mineralnoj vodi koji ne sadrže vitamin C (askorbinsku kiselinu ili E 300).

### 9. Kakve vrste neželjenih efekata može uzrokovati Avemar ?

Rijetke neželjene nuspojave ovog proizvoda mogu biti meka stolica, nelagoda i mučnina u želucu.

### 10. Na što treba obratiti pozornost ?

Avemar mora uvijek biti izvan dohvata djece.

### 11. Koliko dugo se Avemar može uzimati ?

Preporučuje se uzimati Avemar tijekom onkoloških liječenja. Nakon završetka onkoloških terapija preporučuje se uzimati ga u kontinuitetu još nekoliko godina do potpunog izlječenja. Za datum prestanka uzimanja Avemara konzultirajte vašeg liječnika.

### 12. Kako se proizvod čuva ?

Avemar se čuva na temperaturi između 5 i 15 °C (najbolje u hladnjaku).

**Pakiranje:** 30 vrećica u kartonskoj kutiji.  
Neto težina: 510 g.

**Proizvođač:** Biopharma Kft. H-6413 Kunfehértó, District IV. No: 6, Hungary

**Uvoznik:** Bonimed d.o.o. BISAČKA 14, Zagreb, RH

Avemar se preporučuje kao dopuna kliničkom onkološkom liječenju (kirurški zahvati, radioterapija, kemoterapija, imunoterapija i dr.) oboljelih od karcinoma.

 Biopharma

**Internet:** [www.avemar.hr](http://www.avemar.hr)  
**Rješenje :** Klasa: UPI/-541-02/09-01/353,  
**MZSS** Ur.broj: 534-08-1-3/1-09-4  
od 11. rujna 2009.

**avemar**  
Hrana za posebne medicinske potrebe.  
Za dijetalnu prehranu bolesnika oboljelih od karcinoma.

 Biopharma