

REUMATOLÓGIA

Cím / Szerző (fordító, szerkesztő) / Kiadó	Rövid ismertető	Ár [Ft]
Oszteoporózis A csonttrikulás megelőzése és kezelése <i>Dr. Tamási László</i> SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 142 oldal	"Hazánkban közel egymillióan szenvednek csonttrikulásban, mégsem félni kell e népbetegségtől, hanem tudatosan tenni ellene! Néhány egyszerű szabály betartásával megelőzhető vagy késleltethető, a gyanújelek ismeretében hamar felismerhető a betegség, az idejében megkezdett kezeléssel pedig kivédhető a szövödmények kialakulása. Mindezen túl, számos gyakorlati tudnivalót, életmódi és táplálkozási tanácsot, tornagyakorlatokat is találunk könyvünkben az egészségük megőrzéséért tenni vágyók, a csonttrikulásban szenvedők és családtagjaik egyaránt."	1680 -10% 1512
Reumatoid artritisz Sokizületi gyulladás <i>Dr. Szekanez Zoltán</i> SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 126 oldal	"A sokizületi gyulladás, latinul reumatoid artritisz vagy más néven PCP hazánkban is legalább 50000 embert érint. Súlyos, fájdalmakkal járó, hosszantartó betegség, amelyre azonban fel lehet készülni: a betegség rosszabbodása jelentősen lassítható, a tünetek enyhíthetők, sőt ma már oki gyógyszeres kezelés is rendelkezésre áll. Az izületvédelem alapos elsajátítása és alkalmazása, a gyógytorna és a szakszerű rehabilitáció mind-mind a nem gyógyszeres kezelés eszköztárát gazdagítja. A szakavatott reumatológus szerző könyve választ ad a betegek leggyakoribb kérdéseire és segít eligazodni a kezelési módszerek széles tárházában."	1980 -10% 1782
Derékfájás, isiász Tanácsok fiataloknak és idősebbeknek <i>Dr. Apáthy Agnes</i> SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 102 oldal	"Napjainkban sokat hallani a derékfájásról, de miért e nagy népszerűség? Azért, mert nincs olyan ember, aki legalább egyszer ne élné át a derékfájás gyötrelmeit. Valaha a középkorúak jellegzetes betegsége volt, ma azonban az időseket, sőt a tizenéveseket is gyakran érinti. Könyvünkől megismerve a betegség természetét, kialakítható a megfelelő életmód. A kellően tájékozott beteg hatékonyan alkalmazhatja a fájdalomcsillapító módszereket, akár azt is elkerülheti, hogy minden esetben orvoshoz kelljen fordulnia."	1280 -10% 1152
Artrózis Ízületi porckopás <i>Dr. Bálint Géza</i> SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 135 oldal	"Az artrózis az ízületek krónikus megbetegedése, napjainkban szinte járványszerűen terjed. Ennek oka elsősorban az életstílus megváltozása (sok ülőmunka, kevés mozgás és túlsúly). Az ízületek körül leggyakrabban a térdizületet támadja meg a betegség. Magyarországon kb. 600-700 000 embert érint. De a csípőizületi artrózis is több tízezer emberrel okoz tartós fájdalmat, mozgáskorlátozottságot és vonja maga után a csípőportézis műtétet is. Mi az artrózis? Melyek a leggyakoribb formái? Hogyan lehet az artrózt megelőzni és kezelni? Milyen nem gyógyszeres (gyógytorna, segédeszközök) és gyógyszeres, illetve műtéti megoldások léteznek? Melyek a jövő kutatási irányai? A reumatológus orvos szerző e kérdésekre ad szakavatott válaszokat és látja el betegeit gyakorlatias tanácsokkal. A könyvet gyógytorna gyakorlatok egészítik ki, melyet Nagypál Éva gyógytornász állított össze."	1980 -10% 1782
Autoimmun betegségek "A bennünk lakozó ellenség" <i>Yehuda Shoenfeld</i> Springer és Magyar Könyvklub 80 oldal	"Az immunrendszer olyan védelmi rendszerként jellemezhető, melynek funkciója az, hogy megvédje a szervezetet külső betolakodóktól, pl. a vírusoktól, baktériumoktól, parazitáktól. Fontos tudni, hogy léteznek belső betolakodók is. Ez utóbbiak igen raffinált módszerekkel operálnak, képesek arra, hogy kijátsszák az immunrendszer által fenntartott védekező mechanizmusokat (...) A belső betolakodók (internal invaders) egyik csoportja serkenti az immunrendszer működését, a másik csoportjukat pedig a rákos sejtek alkotják. Amennyiben az immunrendszer nem képes a belső betolakodók elpusztítására, a gazdaszervezetben autoimmun betegség vagy rák alakul ki. (...)"	1800 -10% 1620
Pikkelysömör és ízületi gyulladás <i>Dr. Szegedi Andrea – Dr. Szekanez Zoltán</i> SpringMed Kérdezz! Felelek! Könyvek 125 oldal	"Mi a pszoriázis, magyar nevén pikkelysömör? Milyen tünetekkel jár, ezekből mi gyógyítható és mi kezelhető csupán? Örökletes, vagy inkább a környezeti tényezők játszanak szerepet a kialakulásában? Melyik korosztályt érinti a pszoriázis leginkább? Befolyással van-e a pszoriázis megjelenése a munkavállalásra? A bőrgyógyász szerző a pikkelysömör börtüneteit, azok kezelési módjait és azok során előforduló komplikációknál fellépő kezelési módokat szedi csokorba, míg reumatológus szerzőtársa a betegség ízületi érintettséggel járó formáival, azok veszélyeivel és kivédési lehetőségeivel ismerteti meg az Olvasót. A debreceni szerzőpáros mindkét tagja a saját szakterületén kiváló ismeretekkel rendelkezik, és a tapasztalataik alapján összegyűjtött csaknem 100 kérdés - melyeket a betegek által leggyakrabban feltett kérdésekből szedtek egy csokorba - nagy segítséget nyújthat a hétköznapi nehézségek legyőzésében."	1980 -10% 1782
Reumás betegségek <i>Dr. Bálint Géza – Dr. Korda Judit</i> SpringMed Kérdezz! Felelek! Könyvek 320 oldal	"Mit is mondott a kezelőorvosom? Hányszor kell szednem a gyógyszereimet? Mikortól kezelhetők a gyulladásos ízületeim fürdőkúrával, milyen mozdulatokat végezhetek, hogyan csillapítsam a fájdalmaimat? A könyv szerzői reumatológus szakorvosok, akik szakavatott válaszokat adnak a reumás betegségekről, teljesen életszerűen, a valóságból vett példákat bemutatva. Ajánljuk a könyvet mindazoknak, akik többet szeretnének tudni a reumás eredetű betegségükkel, panaszaikkal kapcsolatban, betegségük mibenlétéről, a korszerű kezelési módokról és az orvos által javasolt megfelelő életmódról."	2980 -10% 2682