

## KARDIOLÓGIA

Cím / Szerző (fordító, szerkesztő) / Kiadó	Rövid ismertető	Ár [Ft]
<b>Koszorúér-betegségek</b> Dr. Czuriga István SpringMed 98 oldal	"A szív a legdrágább kincsünk - szól az ősi mondás. Ma is mélyen átérezzük a jelentését, amikor szorító fájdalom markol a mellkasunkba. Ha a szív szólni tudna, csak annyit kérne, vigyázzunk a ő legdrágább kincsére, a koszorúerekre, amelyek ellátják éltető oxigénnel és tápanyaggal - védjük meg őket az alattomos érlelmeszesedés ellen. A szív üzenetét tolmácsolja a szerző, akinek kulcsszavai: magas vérnyomás kezelése, koleszterinszint kontrollja, dohányzás abbahagyása, helyes étrend és testmozgás. Ne várjuk meg, amíg a szív az infarktussal hallatja a segélykiáltást! Teljesítsük a kéréseit – még ma!"	+280 -10% <b>1152</b>
<b>Magasvérnyomás-betegség és cukorbetegség</b> Dr. Nagy Krisztina SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 118 oldal	"Mi az összefüggés a két betegség között? Miért gyakoribb a magasvérnyomás-betegség a cukorbeteg körében? Mit tehetünk a megelőzés, az ijesztő szövődmények elkerülése érdekében? Mit tegyünk, ha baj van? A zsúfolt rendelőben sokszor nem jut idő minden fontos kérdés megtárgyalására, ezért a diabetológus és a belgyógyász szakorvos által írt betegtájékoztató könyv, - mely a szakszerű betegtájékoztató túl tápanyagtáblázatokkal is kiegészített könyv - minden cukorbeteg és/vagy magasvérnyomás-betegségben szenvedő polcán méltán foglal majd helyet és nyújt gyakorlati segítséget."	+280 -10% <b>1152</b>
<b>Koleszterin – Diéta és kezelés</b> Dr. Palik Éva – Dr. Karádi István SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 168 oldal	"Mi a koleszterin? Mire való a szervezetünkben? Szükségünk van-e rá, vagy csak a bajok okozója? Mikortól kell figyelni a koleszterinszintre? Miért baj, ha magas a koleszterinszintünk és egyúttal a vérnyomásunk is? Milyen diéták léteznek és mit tehetünk egészségünk megőrzése érdekében? Ha már nem segít a diéta, milyen gyógyszerekkel lehet csökkenteni a magas zsírszintet a vérünkben? Erre és sok hasonló kérdésre ad választ az orvos szerzőpáros, akik a magas vérzsírszint okozta problémákkal nap mint nap találkoznak belgyógyászati gyakorlatukban."	+980 -10% <b>1782</b>
<b>Álmodj normális vérnyomást!</b> Dr. Nagy Viktor SpringMed 107 oldal	"Valahol messze-messze, az emberek nem ismerik a magas vérnyomást. Békében, egészségben élnek, mértékkel esznek, és a felesleget le is mozogják. Akinek mégis kell, az orvosi előírás szerint veszi be a bogyókat. Ott nincs cigarettafüst vagy alkoholos lehelet, s az élet savát-borsát sem a sós ropi jelenti. Nincsenek tizenéves árvák sem, akik szüleit a magas vérnyomás szövődménye vitték volna el." Igen, a kardiológusok erről álmodnak. Pillantsunk be ebbe az álomba, s nézzük, hogyan is válhat valóra?"	+680 -10% <b>1512</b>
<b>A nagy rizikófaktorok A szív- és érrendszeri betegségek kockázatának csökkentése</b> Dr. Pados Gyula SpringMed 128 oldal	"A szív- és érrendszeri betegségek okozta halálozás (a szívkoszorúér-betegség és a stroke) a fejlett országokban a mai napig a vezető halálokozót jelentik. A nagy rizikófaktorok: az elhízás, a magas koleszterinszint, a magasvérnyomás-betegség, a cukorháztartás zavarai (csökkentett glükóz-tolerancia, cukorbetegség), valamint a dohányzás külön-külön is, de együttes előfordulásuk – a metabolikus szindróma - esetén sokszorosára növelik a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatát. A könyv szerzője aktívan részt vett a Magyar Terápiás Konszenzus konferencián, amelyen a hazai orvostársaságok jeles képviselői közösen állították össze a nagy kockázatú csoportba tartozó betegek számára az életmódra és a gyógyszeres terápiára vonatkozó javaslatukat. Ajánljuk e könyvet mindazoknak, akik szeretnék az egészségüket megőrizni és ezért hajlandók is tenni."	+890 -10% <b>1701</b>