

speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer

## Felhasználói tájékoztató

### 1. Mi az Avemar?

Az Avemar speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer daganatos betegek részére.

### 2. Mi az Avemar italpor aktív összetevője?

1 tasak (14,5 g) Avemar italpor 8,5 g Avemar pulvist (port) tartalmaz. Az Avemar pulvis egy speciális, szabadalommal védett, gyógyszer technológiai eljárással előállított kivonat, amelynek csupán kiindulási alapanyaga a **búzacsíra**.

### 3. Mit tartalmaz még a készítmény?

Kukorica eredetű vízdíszítő rostot, természetes narancs aromát, étkészési sót, standardizált stevia kivonat édesítőszerrel.

### 4. Mikor ajánlott az Avemar italpor alkalmazása?

Az Avemar szedése ajánlott rosszindulatú daganatos megbetegedésben szenvedők klinikai onkológiai kezeléseinek (műtét, radioterápia, kemoterápia, immunterápia, stb.) kiegészítésére. Az Avemart az onkológiai kezelések előtt, alatt és azok befejeződése után folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott alkalmazni. Az Avemar a daganatos betegség bármely stádiumában szedhető. Műtétet követően az Avemar szedését akkor lehet megkezdeni, amikor a beteg száján át történő táplálása (étkezés) legalább 4 nap óta zavartalanul megvalósult.

### 5. Mikor lehet elkezdni az Avemar szedését?

Az Avemar alkalmazását már a daganatos betegség felismerését követően érdemes megkezdeni, nem szükséges az onkológiai kezelés kezdetét megvárni.

# avemar italpor daganatos betegek részére

stevia édesítőszerrel

### 6. Mit kell tudni a szedés megkezdése előtt?

A készítmény nem használható egyedüli tápanyagforrásként! Az Avemar alkalmazása nem helyettesíti az onkológiai kezeléseket és gyógyszereket!

### 7. Hogyan kell alkalmazni az Avemart italport?

Az Avemar szedése folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott. Az onkológiai kezelések befejezése után a készítmény további – több éven át tartó – folyamatos alkalmazása ajánlott a teljes gyógyulásig. Amennyiben az Avemar szedését valamilyen oknál fogva megszakította vagy szüneteltette, később elkezdheti újra.

### 8. Mikor nem szabad szedni a készítményt?

Terhesség és szoptatás során a készítmény nem szedhető. Szervi vagy szöveti transzplantációs beavatkozásban (szervátültetés) részesülő betegek részére az Avemar alkalmazása szintén kizárt. Nem szedhető a készítmény a gasztrointesztinális traktus vérző eróziói, illetve ulcusai (vérző gyomor- és nyombélfekély), malabszorpciós szindróma (súlyos felszívódási zavar) esetén. Ugyancsak ellenjavallt a készítmény alkalmazása lisztérzékenység (cöliákia), vagy a készítmény bármely összetevőjére való túlérzékenység esetén.

### 9. Szedhetik-e cukorbeteg az Avemart?

Igen, cukorbeteg az Avemart alkalmazhatják a szénhidrát tartalom figyelembevételével.

### 10. Mikor kell az Avemar italpor alkalmazását ideiglenesen szüneteltetni?

A tápcsatornába juttatott kontrasztanyag vizsgálatok során (például bárium-szulfátos gyomor-bél röntgendiagnosztikai vizsgálat) javasolt az Avemar

használatát a vizsgálat előtt már 2 nappal felfüggeszteni, majd a vizsgálat utáni napon folytatni. PET/CT vizsgálat előtt ugyancsak javasolt az Avemar alkalmazását 2 nappal korábban felfüggeszteni. Minden esetben a kezelőorvos utasítása az irányadó. Amennyiben a vizsgálatok, beavatkozások megkívánják, hogy a beteg éhgyomorral érkezzen, akkor ezt az Avemar alkalmazásánál is figyelembe kell venni.

### 11. Szedhetik-e gyermekek a készítményt?

A készítmény 14 évesnél idősebb kortól adható.

### 12. Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Mellékhatások előfordulása rendkívül ritka; esetenként lágyabb széklet, hányinger, émelygés előfordulhat.

### 13. Szedhető-e az Avemar italpor más gyógyszerrel, készítménnyel?

Igen, szedhető. C-vitamin, C-vitamin tartalmú készítmények és az Avemar bevétele között legalább 2 óras szünetet kell tartani! Célszerű az Avemart a gyógyszerektől, gyógyhatású készítményektől eltérő időpontban alkalmazni.

### 14. Hogyan kell az Avemart italport elkészíteni?

Egyszeri adag elkészítéséhez egy tasaknyi (14,5 g) Avemart italport töltünk ki egy pohárba. Tetszés szerint öntsük fel 1-2 dl vízzel (szénsavmentes ásványvízzel), alaposan keverjük el, majd a kapott folyadékot igyuk meg. A fél órán belül el nem fogyasztott oldatot később felhasználni nem szabad! Az elkészítéshez használható üdítőital, tea, kefir, joghurt, kakaó vagy tej is. A tapasztalatok szerint a hűvös, hideg folyadék kellemesebben fogyasztható oldatot eredményez. Fontos, hogy az elkészítéshez használt folyadék ne legyen meleg vagy forró! C-vitamin tartalmú (aszorbinsavat vagy E 300 élelmiszer-adalékot tartalmazó) itallal való elkészítés nem ajánlott. Az Avemar italpor az előírás szerinti elkészítés után tápszonzába is beadható (ekkor célszerűen kevés vízben feloldva).

### 15. Mennyi az ajánlott napi adag és mikor javasolt bevenni?

90 kg alatti testtömeg esetén naponta egy alkalommal egyszeri adag Avemar bevétele javasolt, az előírás szerint elkészítve, lehetőleg étkezés előtt kb. 1 órával. 90 kg testtömeg felett naponta két alkalommal (reggel és este) egy-egy adag bevétele javasolt.

### 16. Hogyan kell tárolni és szállítani az Avemar italport?

Hőtől védve, száraz, hűvös helyen tárolandó. Javasolt 15°C alatt, lehetőleg hűtőszekrényben tartani. Mélyhűtést nem igényel. Gyermekektől elzárva tartandó! Ügyeljen arra, hogy a készítményt szállítás közben tartósan ne érje jelentős hőhatás.

### 17. Milyen tudományos vizsgálatok történtek az Avemarral?

Kérjük, tekintse meg a [www.avemar.hu](http://www.avemar.hu) honlapot, ahol áttekintést kaphat azokról a rangos hazai és nemzetközi publikációkról, amelyek az Avemarral végzett klinikai vizsgálatok eredményeiről, tapasztalatairól számolnak be.

### OEÍTI nyilvántartási szám: 1684/2013

Amennyiben a felhasználói tájékoztató áttanulmányozása után további kérdése lenne, vagy az Avemar szedésével szerzett tapasztalatok kapcsán kérdései merülnek fel, kérjük, hívja az Avemar Információs Központot a 06 (1) 2020 290-es telefonszámon, vagy írjon az [aik@avemar.hu](mailto:aik@avemar.hu) e-mail címre, illetve postán a 1123 Budapest, Kék Golyó u. 14. címre.

**avemar**  
italpor  
daganatos betegek részére  
stevia édesítőszerrel