

# avemar

## filmtabletta

daganatos betegek részére

### Felhasználói tájékoztató

#### 1. Mi az Avemar?

Az Avemar filmtabletta daganatos betegek kezelésének kiegészítésére szolgáló speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.

#### 2. Mi az Avemar filmtabletta aktív összetevője?

Az Avemar pulvis koncentrátum egy speciális, szabadalommal védett gyógyszer technológiai eljárással előállított kivonat, amelynek csupán kiindulási alapanyaga a búzacsíra. 10 db Avemar filmtabletta 7,4 g Avemar pulvis koncentrátumot tartalmaz. 10 db Avemar filmtabletta egyenértékű 1 tasak (17 g) hagyományos Avemar mikrogranulátummal.

#### 3. Tartalmaz-e az Avemar filmtabletta hozzáadott cukrot, édesítőszer vagy aromát?

Nem tartalmaz.

#### 4. Mikor ajánlott az Avemar filmtabletta alkalmazása?

Az Avemar szedése ajánlott rosszindulatú daganatos megbetegedésben szenvedők klinikai onkológiai kezelésének (műtét, radioterápia, kemoterápia, immunterápia stb.) kiegészítésére. Az Avemart az onkológiai kezelések előtt, alatt és azok befejeződése után folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott alkalmazni. Az Avemar a daganatos betegség bármely stádiumában szedhető. Műtétet követően az Avemar szedését akkor lehet megkezdeni, amikor a beteg száján át történő táplálása (étkezés) legalább 4 nap óta zavartalanul megvalósult.

#### 5. Mikor lehet elkezdeni az Avemar filmtabletta szedését?

Az Avemar alkalmazását már a daganatos betegség felismerését követően érdemes megkezdeni, nem szükséges az onkológiai kezelés kezdetét megvárni.

#### 6. Mit kell tudni a szedés megkezdése előtt?

A készítmény nem használható egyedüli tápanyagforrásként! Az Avemar alkalmazása nem helyettesíti az onkológiai kezeléseket és gyógyszereket!

#### 7. Hogyan kell alkalmazni az Avemar filmtablettát?

Az Avemar szedése folyamatosan, megszakítás nélkül ajánlott. Az onkológiai kezelése befejezése után a készítmény további – több éven át tartó – folyamatos alkalmazása ajánlott a teljes gyógyulásig. Amennyiben az Avemar szedését valamilyen oknál fogva megszakította vagy szüneteltette, később elkezdheti újra.

#### 8. Mikor nem szabad szedni a készítményt?

Terhesség és szoptatás során a készítmény nem szedhető. Szervi vagy szöveti transzplantációs beavatkozásban (szervátültetés) részesülő betegek részére az Avemar alkalmazása szintén kizárt.

Nem szedhető a készítmény a gasztrointesztinális traktus vérző eróziói, illetve ulcusai (vérző gyomor- és nyombélfekély), enteritisz/kolitisz (súlyos bélgyulladások), malabszorpciós szindróma (súlyos felszívódási zavar) esetén. Ugyancsak ellenjavallt a készítmény alkalmazása lisztérzékenység (cöliákia), vagy bármely összetevőjére való túlérzékenység esetén.

#### 9. Mikor kell az Avemar filmtabletta alkalmazását ideiglenesen szüneteltetni?

A tápcsatornába juttatott kontrasztanyag vizsgálatok során (például bárium-szulfátos gyomor-bél röntgendiagnosztikai vizsgálat) javasolt az Avemar használatát a vizsgálat előtt már 2 nappal felfüggeszteni, majd a vizsgálat utáni napon folytatni.

Minden esetben a kezelőorvos utasítása az irányadó. Amennyiben a vizsgálatok, beavatkozások megkívánják, hogy a beteg éhgyomorral érkezen, akkor ezt az Avemar alkalmazásánál is figyelembe kell venni.

#### 10. Szedhetik-e gyermekek a készítményt?

A készítmény 14 évesnél idősebb kortól adható.

#### 11. Milyen nem kívánt hatást válthat ki a készítmény?

Mellékhatások előfordulása rendkívül ritka; esetenként lágyabb széklet, hányinger, émelygés előfordulhat.

#### 12. Szedhető-e az Avemar más gyógyszerekkel, készítményekkel?

Igen, szedhető. C-vitamin, C-vitamin tartalmú készítmények és az Avemar bevétele között legalább 2 óras szünetet kell tartani! Célszerű az Avemart a gyógyszerektől, étrend-kiegészítőktől eltérő időpontban alkalmazni.

#### 13. Mennyi az ajánlott napi adag és mikor javasolt bevenni?

Az Avemar filmtablettából  
50 kg testtömeg alatt 2 x 4 tablettát / nap,  
50-90 kg testtömeg között 2 x 5 tablettát / nap,  
90 kg testtömeg felett 2 x 7 tablettát / nap  
szedése javasolt. Célszerű a napi adag felét reggel és felét este bevenni.

#### 14. Hogyan kell tárolni és szállítani az Avemar filmtablettát?

Hőtől védve, szobahőmérsékleten (max. 22°C-on) tartandó. 22°C feletti hőmérséklet esetén hűtőszekrényben kell tárolni. Gyermekektől elzárva tartandó! Ugyeljen arra, hogy szállítás közben a készítményt tartósan ne érje jelentős hőhatás!

#### 15. Azonos-e a jól ismert Avemar tasakos mikrogranulátum és az Avemar filmtabletta gyártója?

Igen, azonos. Mindkét terméket a Biopharma Kft. gyártja. Az Avemar pulvis hatóanyag előállítására mindkét esetben azonos gyártási eljárással, azonos összetevők alkalmazásával történik.

#### 16. Milyen tudományos vizsgálatok történtek az Avemarral?

Kérjük, tekintse meg a [www.avemar.hu](http://www.avemar.hu) honlapot, ahol áttekintést kaphat azokról a rangos hazai és nemzetközi publikációkról, amelyek az Avemarral végzett klinikai vizsgálatok eredményeiről, tapasztalatairól számolnak be.

avemar  
filmtabletta  
daganatos betegek részére

#### Csomagolási egységek:

**Nettó tömeg: 156 g**  
(150 db 1040 mg-os filmtabletta)

**Nettó tömeg: 312 g**  
(2 x 150 db 1040 mg-os filmtabletta)

**Nettó tömeg: 624 g**  
(4 x 150 db 1040 mg-os filmtabletta)

#### OÉTI notifikációs szám: 1125/2010

Amennyiben a felhasználói tájékoztató áttanulmányozása után további kérdése lenne, vagy az Avemar szedésével szerzett tapasztalatok kapcsán kérdései merülnek fel, kérjük, hívja a gyártó által működtetett Avemar Információs Központot a (361) 20-20-290-es telefonszámon, vagy írjon az [aik@avemar.hu](mailto:aik@avemar.hu) e-mail címre, illetve postán a 1123 Budapest, Kékgolyó u. 14. címre.