

GASZTROENTEROLÓGIA, DIABETOLÓGIA

Cím / Szerző (fordító, szerkesztő) / Kiadó	Rövid ismertető	Ár [Ft]
A fekélybetegség és a Helicobacter pylori-fertőzöttség Dr. Rácz István – Dr. Timár Marietta SpringMed 112 oldal	"Fertőző betegség-e a nyombél- és gyomorfekély? Van-e összefüggés a Helicobacter pylori nevű baktérium okozta fertőzés és a fekélybetegség között? (...) Igaz-e, hogy a O-ás vércsoportúaknál gyakrabban alakul ki gyomorfekély, és ha igen, miért? A 80-as évek óta ismert egy baktérium, amely a gyomorban él, és a fekélybetegség kialakulásáért felelős. (...) A belgyógyász-gasztroenterológus szerzőpáros precíz áttekintést ad a fekélybetegség kialakulásának lehetséges okairól, a diagnosztikai lehetőségekről és a gyógyszeres kezelések fajtáiról. Az ismereteket orvosi kislexikon és egyéb hasznos információk egészítik ki."	1680 -10% 1512
Fertőző májgyulladások A megelőzés és kezelése lehetőségei Dr. Nemesánszky Elemér – Dr. Werling Klára SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 128 oldal	"Köztudott, hogy a hepatitiszt, vagyis a fertőző májgyulladást vírus okozza, és a betegség súlyos, akár életveszélyes állapothoz is vezethet. Az már kevésbé tudatosult bennünk, hogy esetleges megfertőződésünket életmódunk is befolyásolja. A széklettel (A-vírus) és többnyire vérrel (B-, C-, és D-vírus) terjedő vírusok bekerülhetnek a szervezetünkbe, ha az alapvető higiénés szabályokat nem tartjuk be, máskor szexuális (pl. condom nélküli szerezkezés) vagy egyéb szokásaink (intravénás kábítószer-használat, testékszerek) fokozhatják a fertőzés kockázatát. Megelőzésre oltással A- és B-vírus-hepatitisz esetén már van mód, és a kialakult betegség kezelésének hatékonysága is egyre javul. A hepatológus orvos szerzőpáros nagy gonddal foglalta össze a májgyulladások kialakulásával, felismerésével és kezelésével kapcsolatos tudnivalókat, amelyeket a dietetikus szakember tanácsai, valamint egyéb hasznos tudnivalók egészítenek ki."	1680 -10% 1512
Gyulladásos bélbetegségek colitis ulcerosa és Crohn-betegség Dr. Kovács Ágota SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 102 oldal	"A gyulladásos bélbetegség diagnózisa hallatán a betegben számos kérdés vetődik fel. Lehet-e teljes értékű életet élni a betegséggel együtt is, ha igen, hogyan? Milyen kezelési lehetőségek állnak rendelkezésre? Mi a hasonlóság és a különbség a colitis ulcerosa és a Crohn-betegség között? Mi a betegség várható kimenetele? A gyakorló gastroenterológus szerző szakavatott válaszai és életmódtanácsai segítségével a tájékozott beteg még hatékonyabban működhet együtt kezelőorvosával."	1680 -10% 1512
Hasfájás, puffadás – irritábilis bél szindróma? Dr. Újszászy László SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 96 oldal	"A tartós vagy visszatérő hasfájással, puffadással és hasmenéssel vagy székrekedéssel járó tünetegyüttes, az irritábilis bél szindróma vagy IBS mintegy másfélmillió embert érint hazánkban. Annyi bizonyos, hogy nem szervi betegség, de akkor vajon mi okozza a panaszokat? Van-e gyógyír? Segíthet-e az életmódváltás, az étrendmódosítás vagy a lelki problémák feloldása? Mikor kell feltétlenül orvoshoz fordulni? Könyvünk hasznos vezérfonal az IBS-ben szenvedőknek, a témában szakavatott gastroenterológus szerző tollából."	1680 -10% 1512
Refluxbetegség – gyomorsav okozta bántalmak Dr. Rosztóczy András – Dr. Wittmann Tibor SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 110 oldal	"Minden ötödik ember refluxbetegségben szenved. Mi is az? "Ég a gyomrom. Sok a savam." Így már ismerős, ugye? Sokan nem fordulnak orvoshoz, pedig a betegség magától nem múlik el, és hosszú távon súlyos szövődeményeket is okozhat. Ugyanakkor a helyes életmód betartásával, valamint a kellő gyógyszerek kiválasztásával és rendszeres szedésével, azaz a beteg tevékeny részvételével a gyógyulás folyamatában a kedvező állapot biztosítható. Nézzük, hogyan is?"	1680 -10% 1512
Metabolikus szindróma Az összetett anyagcsere-zavar megelőzése és kezelése Dr. Halmos Tamás SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 192 oldal	"Mindannyian tudjuk, hogy az anyagcsere-betegségek általában nem csupán egy érték (pl. vércukor) felborulását jelentik, hanem halmozottan jelentkeznek a bajok (pl. lipidanyagcsere-zavar, kóros vércukorszint stb.). S hogy mindezeknek milyen következményei vannak, arról is már sokszor hallottunk. Az elhízás, a magas vérnyomás, az érelmeszesedés, a következményes agyér-, koszorúér és vesebántalmak mind mind olyan szövődemények, melyek a metabolikus szindróma következtében is létrejöhetnek. De hogyan lehet megelőzni, vagy a már kialakult tünetegyüttest kezelni – erről szól a könyv. A diabetológus, metabolikus-betegség specialista orvos-szerző és dietetikus munkatársa, Kondrát Ilona segítségével sok kérdésre választ talál a beteg, a hozzátartozója és a gondozásában résztvevő egészségügyi szakember."	2480 -10% 2232
Gyermekekori diabétesz Tanácsok szülőknek és gyermekeknek Dr. Békefi Dezső SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 304 oldal	"Milyen tünetek esetén gondoljunk arra, hogy gyermekünk diabéteszes? Hogyan zajlik a kivizsgálás? A cukorbetegség természetéről, kezeléséről és lehetséges szövődeményeinek megelőzéséről szól a könyv, szülőknek és gyermekeknek, külön-külön megfontolandó tanácsokkal. Az évtizedek óta gyermekekori diabéteszrel foglalkozó orvosspecialista meggyőző stílusával, szakmai hitelességével és a betegek iránti mély elkötelezettséggel írta e könyvét, melyet ajánlunk mindazoknak, akiknek a családjában előfordul a betegség, vagy felmerül annak gyanúja."	2480 -10% 2232
Cukorbetegség Dr. Winkler Gábor – Dr. Baranyi Éva SpringMed Kérdezz! Felelek! Könyvek 216 oldal	"Melyek a cukorbetegség fő típusai? Mi okozza a cukorbetegséget? Megelőzhető, illetve elkerülhető-e a cukorbetegség? Mi a táplálkozási piramis, és mi a jelentősége? Mit jelent a cukorbetegség "komplex kezelése"? Miért szükséges a vércukor önellenőrzés? Milyen gyakran mérjen vércukrot a cukorbeteg? Hogyan előzhetők meg a cukorbetegség szövődeményei? Hol gonndozzák a cukorbeteg terhest? A diabetológus-belgyógyász szerzőpáros ilyen és ehhez hasonló, a gyakorló cukorbeteg mindennapjai során leggyakrabban felmerülő kérdéseit gyűjtötte össze a kötetben. Ajánljuk a könyvet azoknak a cukorbetegségben szenvedőknek, akik többet szeretnének tudni a betegségükről és tudatosan kívánják a szükséges lépéseket megtenni a cukorháztartás tartós egyensúlya és a jobb életminőség érdekében."	2480 -10% 2232
Cukorbeteg nagy diétáskönyve Dr. Fövényi József – Gyurcsáné Kondrát Ilona SpringMed Diétás Könyvek 366 oldal	"A cukorbetegség, ezen belül a 2-es típusú diabétesz hazánkban közel 1 millió embert érint. Mindmáig él az a köztudatban, hogy a cukorbetegeknek speciális étrendre van szükségük, mely állítás ma már nem állja meg a helyét. A szerzőpáros több évtizede foglalkozik diabéteszes betegekkel. Azóta a kezelési és diétás elvek rengeteget változtak, melynek fő oka: a korszerű tablettás és inzulin-készítmények ma már olyan fokú rugalmasságot biztosítanak egy cukorbetegnek, amely mellett a diétázás nem a "diabetikus készítmények" fogyasztását jelenti, hanem a normál ételek tudatos megválasztásával, a kalória- és szénhidrát-összetétel ismeretével a legváltozatosabb étrend kialakítását teszik lehetővé. Ebben kíván segítséget nyújtani a két szerző, Dr. Fövényi József orvosi tanácsai révén és Gyurcsáné Kondrát Ilona a gondosan és bőségesen összeállított recept-gyűjteményével."	2980 -10% 2682

Az Avemar Információs Központban megvásárolható kiadványok

Tej-, tojás- és szójamentes ételek receptkönyve <i>Szóke Krisztina</i> SpringMed Diétás Könyvek <i>192 oldal</i>	"(...) Az anyukáknak és a nagymamáknak annyit szeretnék üzenni, hogy nem baj, ha nem sikerül tökéletesre elsőre egy-egy sütemény vagy étel. Próbálják meg újra, legyenek bátrak, (...) Amikor meséltem a barátaimnak, hogy mi mindent tudunk sütni, főzni, tej, tojás és szójamentesen, volt egy kedves megjegyzés is, ami azóta sem hagyott nyugodni. Valaki azt mondta, hogy egy jó kolbászos tojásrántottát biztosan nem tudok. Akkor még nem tudtam, de most már igen. Állagra, illatra de még ízben is hasonló a hamis rántotta az eredetihez. Próbálják ki!	2200 -10% 1980
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------