

EGYÉB KIADVÁNYOK

| Cím / Szerző (fordító, szerkesztő) / Kiadó | Rövid ismertető | Ár [Ft] |
|--|---|--|
| Gyermekbalesetek megelőzése Dr. Kiss Katalin SpringMed Kiadó 128 oldal | <p>"A baleset okozta sérülés korunk egyik legjelentősebb egészségügyi problémája. Tudta, hogy 1-24 éves kör között ez jelenti a legnagyobb veszélyt gyermekeire nézve? A baleset nemcsak a test sérülése miatt nagy jelentőségű, de sokszor kihat a gyerek és a család egész életére is. Természetesen kicsiny, banális sérülések minden gyermek életében előfordulnak, azonban nagyobb balesetek elszenvedése nem törvényszerű, megakadályozásuk az Ön felelőssége. A könyvben a szerző ismerteti a leggyakoribb, gyermekekre leselkedő veszélyforrásokat, a megelőzés lehetőségeit, valamint az elsősegélynyújtás alapjait arra az esetre, ha mégis megtörténne a baj. A könyv minden gyermekes családban hasznos segítség lehet. Célja, hogy hozzásegítse olvasóit az ismeretek elsajátításához, és ezáltal hozzájáruljon a családi tragédiák elkerüléséhez."</p> | 1980 -10% 1782 |
| Tudatos fogyás Testsúlycsökkentés az orvos tanácsaival Dr. Pados Gyula – Dr. Audikovszky Mária SpringMed Egészségtár 320 oldal | <p>"A modern világ egyik legnagyobb rákfenéje, hogy túlhajszoltak vagyunk, keveset mozgunk és ehhez képest sok és kalóriadús ételleket fogyasztunk. Mi is ennek az eredménye? Az elhízás, mely ma már "népbetegségnek" számít. A betegség szó sajnos sok esetben helytálló, hiszen a súlyos fokú elhízás nagyon sok baj okozója lehet (szív- és érrendszeri és daganatos betegségekre hajlamosít). Az elhízás problémájával foglalkozó orvos szerzőpáros évtizedek óta több tízezer elhízott embernek segített a lefogásban és a testsúlya megtartásában. Miért olyan nagy a diétát abbahagyók száma? Melyek a célértékek és a reális célkitűzések a fogyásban? Mik az elhízás kezelésének alappillérei? A könyvből nemcsak "csodadiétákat", hanem számos, orvosilag is megalapozott ismerhetünk meg, köztük az eredeti - kombinált rövid és hosszútávú - ún. "Pados-diétát", melyek alapján magunk is könnyen dönthetünk, hogy a nagy kínálatból gondosabban, tudatosabban kell a tartós eredmény érdekében választanunk."</p> | 3480 -10% 3132 |
| Gyógyfürdőzés és egyéb fizioterápiás gyógymódok Dr. Bender Tamás SpringMed 139 oldal | <p>"Hazánk gyógyvizekben, hévizei forrásokban bővelkedő ország, olyannyira, hogy a világ első öt nagyhatalma közé sorolják e téren. Mégis - amellett, hogy számos gyógyfürdővel kapcsolatos könyv látott napvilágot -, a gyógyvizek és az ivóvíz hatásairól, illetve arról, hogy mely betegségre milyen típusú gyógyvíz vagy egyéb fizioterápiás gyógymód nyújthat segítséget, a lakosság további tájékoztatása elengedhetetlen. Ezt a hiányt kívánja pótolni a szerző, aki e könyvében a fizioterápiás gyógymódokat ismerteti meg az olvasókkal, mindezt fotókkal illusztrálva. Ajánljuk e könyvet azon olvasóknak, akik reumatológiai, nőgyógyászati vagy egyéb bajokkal a gyógyvizek és ivóvíz által, illetve a hazánkban is egyre szélesebb körben elérhető fizioterápiás gyógymódokkal szeretnék magukat kúrálni."</p> | 1980 -10% 1782 |
| Utazás – egészség utazóknak Dr. Ternák Gábor SpringMed Kérdezz! Felelek! Könyvek 240 oldal | <p>"A 20. század második felétől ugrásszerűen megnőtt az utazók száma, aminek nagyságrendjét évi kb. 600-700 millióra becsülik és évente több mint 50 millió ember látogat el trópusi országokba. 100 000 turista feléne keletkezik valamilyen egészségügyi problémája az utazás alatt és 8000 körüli azok száma, akik orvosi segítséget kérnek. A könyv azon utazóknak ajánlott, akik az utazásuk során felmerülő egészségügyi problémáikkal kapcsolatban szeretnének gyakorlati útmutatást kapni a szakértő orvos szerzőtől. A könyv első része kérdezz-felelek formában, a második része táblázatokkal és térképekkel segíti az olvasót az utazás előtti felkészülésben és az utazás alatt fellépő betegségekkel kapcsolatban."</p> | 1980 -10% 1782 |
| Alzheimer-kór és a demencia egyéb fajtái Harry Cayton – Dr. Nori Graham – Dr. James Warner SpringMed Kérdezz! Felelek! Könyvek 288 oldal | <p>"Mi az Alzheimer-kór? Mi a demencia? Van -e hatékony kezelési mód? Milyen segítséget remélhetünk, hová fordulhatunk, ha hozzátartozónknál kialakul a folyamatos és lassú leépüléssel járó betegség? (...) A könyvben 258 kérdés-felelet nyújt tájékoztatást a betegséggel kapcsolatban, illetve ad gyakorlati tanácsot a beteget gondozóknak, rokonoknak, barátoknak, ismerősöknek és a téma iránt érdeklődőknek."</p> | 2490 -10% 1782 |
| Időotthonok Péntek Beáta – Zoltán László SpringMed 136 oldal | <p>"A nyugdíjasok aránya a járulékfizetőkhöz képest nő. (...) Melyek az államilag támogatott intézményi rendszerek, és milyen új alternatívák nyílnak az idősök otthonába készülőknek? Hogyan válasszunk intézményt magunknak? Mire figyeljünk a választáskor? Mi a különbség az időotthon és a nyugdíjsház között? A felekezeti és az állami fenntartók között? A szociális ügyekben jártas szerzőpáros nagy gondossággal összeállított tanácsai mellett a könyv országos listát közöl az összes szociális intézményről."</p> | 1980 -10% 1782 |
| Betegségek tünetei – Mikor forduljunk orvoshoz? Dr. Kullmann Tamás SpringMed Egészségtár 136 oldal | <p>"Sokan tanácstalanul állunk és nem tudjuk, hogy fájdalmunkkal, panaszunkkal mikor és milyen orvoshoz forduljunk. Mikor kell azonnal mentőt hívni, és mikor lehet még várni? Mikor szükséges az orvosnál vizsgálatra jelentkezni? A könyv szervrendszerenkénti csoportosításban, a leggyakrabban előforduló tüneteket mutatja be, és rendkívül közérthető módon – ikonok segítségével – illusztrálja, hogy mikor milyen sürgősen kell orvoshoz fordulni. A leggyakrabban előforduló tünetek mellett azok legfontosabb okait is feltünteti a szerző, mely szintén a gyors tájékozódást segíti. Ajánljuk a könyvet minden olvasónak, hiszen a betegségek tünetei bárkinél előfordulhatnak."</p> | 1490 -10% 1341 |

EGYÉB KIADVÁNYOK

| Cím / Szerző (fordító, szerkesztő) / Kiadó | Rövid ismertető | Ár [Ft] |
|---|--|--|
| Az inhalációs eszközök használata tüdőbetegségekből Dr. Szalai Zsuzsanna - Dr. Rónai Zoltán SpringMed Betegtájékoztató Könyvek 176 oldal | "A technika rohamos fejlődése az orvostudományban is mindig új lehetőségeket hoz. A légúti betegségek kezelésében alapvető és igen hatékony eljárás az inhalációs gyógyszerbevitel, vagyis a gyógyszerek belégzéssel történő bejuttatása a tüdőbe. Az asztma, a COPD és a szénanátha kezelése során - csak hogy a leggyakoribb betegségeket említsük - az inhalációs eszközök teljes arzenálja kínálkozik. (...) Hogyan ismerhető fel, hogy melyik adagoló milyen hatóanyagot tartalmaz? Mikor indokolt a házi oxigénkezelés, a gépi porlasztók használata és milyen módjai vannak? (...)" | 2480 -10% 2232 |
| Hogyan szokjunk le a dohányzásról? Praktikus tanácsok leszokni vágyóknak Dr. Kovács Gábor SpringMed Egészségtár 48 oldal | "A dohányzás egészségkárosító hatásai, nikotinfüggőségi teszt, gyógyszeres kezelés, a leszokást segítő technikák. – Próbált már leszokni a dohányzásról? Vagy úgy gondolja, hogy akkor hagyja abba, amikor csak akarja, s ezzel odázza el ezt a nehéz döntést? (...) A könyvben található teszt segítségével leellenőrizheti saját magán a nikotinfüggőségi fokát, szembesülhet a dohányzás egészségromlító hatásával. A tüdőgyógyász-belgyógyász szerző évtizedes kutatási tapasztalatai és gyakorlati tanácsai révén már sok emberen segített. Reméljük, Önnek is sikerülni fog!" | 500 -10% 450 |
| miért ? hiszek – Irigykednek ránk az angyalok Hidvégi Mátéval beszélget Lengyel Anna és Rados Péter Lengyel Anna – Rados Péter Kairosz 83 oldal | "Ha megkérdezik tőlem, hogy nekem mi a legfontosabb, akkor azt válaszolom, a holokauszt. Ebben minden benne van. Hitalapon is. Római katolikus vagyok, ha gondolkodom, az Úr Jézusról gondolkodom. Hogyan definiáljuk az embert, a homo sapienst? (...)" | 1500 -10% 1350 |
| miért ? hiszek – A hit nem elméleti kérdés: Csókay András agysebészettel beszélget Halász Zsuzsa Halász Zsuzsa Kairosz 103 oldal | "A tudomány vallás nélkül sánta, a vallás tudomány nélkül vak." (Albert Einstein) (...) Törékeny hitünk rendre kapaszkodót keres, hiszen nem csak az istenszeretet, hanem az emberszeretet is hibádzik. Márpedig emberszeretet nélkül istenszeretet sincs - állítja az agysebész Csókay doktor, (...)" | 1500 -10% 1350 |
| miért ? hiszek – Lelkemben a templom Bagdy Emőkével beszélget Ferenczi Andrea Ferenczi Andrea Kairosz 113 oldal | "(...) A pszichológiát éppúgy választottam önvédelemből és önerősítőül, mint altruizmusból. Örömforrásom a foglalkozásom, mesterségem...Ha komolyan vennénk a szavak eredeti jelentését és etimológiai gyökerét, akkor akár dilettánsnak és amatőrnek is nevezhetném magam. A dilettáns ugyanis a delectare, azaz gyönyörködni igéből ered; az amatőr pedig az amare – szeretni ige leszármazottja." | 1500 -10% 1350 |
| Tenyeremre rajzoltalak Hidvégi Máté Liget 320 oldal | "(..) Lehet, nem is csak ennek a kornak a lelke az, ami a szívedre ül, de más koroké is. Bevégezetlen, sebtében elföldelt magyar korokra gondolok. Mert itt bolyong ezeknek lelke is. Nincsenek adatok magukba zárni őket. Gödrökben, nádasokban rohadtak el a kezek, mik leírták volna: ilyenek voltunk, ezt akartuk." (részlet: Némaságunk adalékairól) | 720 -10% 648 |
| A(H1N1)-influenza Betegség vagy védőoltás? Dr. Réthy Lajos Attila Dr. Mészner Zsófia SpringMed 88 oldal | "Az egész Európát megosztó viták közben – az A(H1N1)-vírus kiváltotta világjárvány halad a maga útján. Teljesen új vírus okozza a világjárványt, így általános a védelem hiánya. Az új vírus jóval gyorsabban terjed és agresszívebb, mint a megszokott szezonális influenzavírusok. Az eredmény: gyorsabban kialakuló és komolyabb szervei megbetegedések, jóval több szövődmény és haláleset, elsősorban a fiatalabbak között. (...) Kik a legveszélyeztetettebbek? Kiknek ajánlott a védőoltás? Mik a jelenleg hozzáférhető oltóanyag jellemzői? Van-e a védőoltásnak ellenjavallata? (...) A kiadvány végén szereplő melléklet tartalmazza az oltópontok és a klinikai védőoltási tanácsadók elérhetőségeit is." | 600 -10% 541 |